

## ボトックス注射で表情じわを解消 しわをピン!として若返り

くみこクリニックにお越しの患者さまのお悩みでとても多い「しわ」  
特に目尻・眉間・額の表情じわですね。表情じわは、顔の表情を司る「表情筋」  
が動いて皮膚が寄ることで生まれます。若い頃はお肌にハリがあるため、表情を動  
かした時にだけしわができ、すぐに消えますが、加齢伴って戻りにくくなり、深く  
刻まれていってしまいます。

ボトックス注射は、適切な表情筋にボトックスを注入し、筋肉の動きを抑制。表  
情を動かした時に過度に皮膚が寄らないようにすることで、一定期間、表情じわを  
軽減できます。

くみこクリニックではトレーニングを受けた医師が、  
患者様おひとりおひとりの筋肉の付き方やしわの寄り方  
を見極めた上で、注射を打つ筋肉、薬剤の量などを調整  
します。

しわのないツルンとしたお肌を手に入れると、鏡を見  
るのもうれしくなりますね。

詳しくは、医師・スタッフにお尋ねください。



## ちょっとブレイク



毎日暑い日が続く、お肌も身体も疲れが出てくる時期ですね。神社仏閣  
巡りや京都の美味しいお店巡りが大好きな私も夏のお出かけは照りつけ  
る日差しと格闘しておりました。

そしてふと、秋に感じる夏のダメージ、こんなところにシミ?!はビタミン  
不足のサイン。

フォトでメラニンをクリーニングしてイオン導入パックでビタミンを  
お肌にチャージしたら透明感と潤いが戻ってきますよ!!身体の疲れには  
ニンク注射や美容点滴が効いてくれます。私も美肌を保つ為にしっかりと  
ケアをしていきたいと思えます。

四条院 エステティシャン 阿久津

くみこクリニック

医療法人 司美会 くみこクリニック

HP: <http://www.kumiko-clinic.jp/>

電話番号: 075-712-8615

# 美★通信 Vol. 34

発行: 2018年9月

くみこクリニックはお蔭様で10周年を迎えます。

日頃の感謝をこめまして10周年の記念パーティを開催させていただきます。

くみこクリニックはおかげさまで10周年を迎えます。

くみこクリニック  
10th Anniversary

10周年記念パーティー

2018年10月18日(木) 12:00~14:30  
(受付11:30~)

参加特典があります!  
予約等の詳細は後日

-場所- THE SODOH HIGASHIYAMA KYOTO (THE TERRACE)

お一人様 お食事付 5,000円(税抜) ペア割・前売り割あります。

参加特典あり!くみこクリニックのLINEからもお申し込みいただけます。

### キャンペーン情報

お得な脱毛四条烏丸院5回コース (9月末迄ですよ!!)

★2箇所チョイス ⇒ 98,000円 税抜

例えば 膝下・太ももだと198,000円なので10万円もお得!半額以下

★5箇所チョイス 270,000円⇒ 198,000円 税抜

⇒今なら 肘・膝・脇のいずれかの部位を2箇所追加プレゼント

★目尻ボトックス 通常 35,000円

★眉間ボトックス 通常 40,000円

別途 カウンセリング料(美容診察代)がかかります  
ボトックス注入の資格を認定した医師が施術致します  
ご予約はお電話で!

ただ今、ご来院の方に目尻と眉間のボトックス  
お得な半額お試しチケットを配布しています。



## 日焼けしたあとの肌は乾燥しやすい

そうなんです。紫外線は、ただ肌を日焼けさせるだけではなく、皮膚を乾燥させるという影響もあります。

日焼け後に皮膚が乾燥しやすくなるのは、日焼けによって皮膚が熱を持ち、皮膚の水分が蒸発してしまうからなんです。放っておくとどんどん水分が蒸発して、肌はガサガサの状態になってしまいます。もともと乾燥肌にお悩みの方はなおさらです。

ヤケドを放置していると重症かして治りが遅くなり、さらには傷跡が残ってしまう場合もあります。これと同じで日焼をして乾燥した肌を特にケアせずに放置すると、シミ・しわの原因になります。肌のケアはまずは水分を与えるために、化粧水をお肌になじませ2度づけすることをお勧めします。その後、乳液などの保湿剤を使用しましょう。（お子さまも同じです。肌にダメージがある時は念入りに）

### 強いお肌とは

昔、子どもには「日焼けをたくさんすると肌が強くなる」などと言われていたこともありました。間違いですね。決して「肌トラブルを起こさないキレイな肌になる」という意味ではありません。つねに日焼けしている人などは、皮膚が硬化していきます。ゴワゴワとした肌になります。

まさしく、漁師さんのような手とも言えます。確かに男らしく力強い肌ではありますが、キレイなお肌を目指すところではありませんね。日焼けを繰り返しても力強そうに見える肌になるだけで、皮膚自体はダメージを受けています。

紫外線は多少は体にとって必要なものですが、基本的には悪影響を及ぼすものです。皮膚の組織を破壊して老化を早めたりシミやたるみ、シワなどを作ってしまうものなので、極力避けましょう。

「強いお肌」とは、表皮の外側にある外的刺激を跳ね返すバリア機能がしっかりと備わっているということです。この夏、お肌のトラブルで何を塗ってもしみる・痒いと言われる方が多かったです。そのため、日焼け止めクリームが塗れないという方も。（皆さま、くみこクリニックの日焼け止めは大丈夫でしたけど(\*^-^\*) 治療とスキンケアで改善されて本当によかったです。

お子さまも含めて、肌トラブルが発生したら、早めの受診を！



私は  
これで

# 炭酸ガスレーザー体験レポ イボをとりました。

…というわけで  
イボを  
取りたいん  
です。

いざーっ



気に入らない  
ことがあると  
首のイボを  
押してくる夫。



炭酸ガス  
レーザーで  
イボを  
取りますね。



先生  
痛み  
弱みに  
です  
すけど。

あー!!  
ピリッ  
とする  
くらい  
ですよ。



理由はともあれ  
イボは  
ほっとくと  
増えるから  
ね。



あっ  
イボが  
なくな  
ってる  
押しボ  
タンが  
ない  
もうこ  
れで  
押し  
ましょ  
う！  
夫  
婦



はい、  
終わ  
りまし  
た。  
もり  
もり  
取れ  
まし  
たよ。



あ  
あ  
あ  
施術は、細かくはじかれる  
ような感覚でした。  
イボの種類によって  
他の方法になる場合も  
あります。

顔・首のほくろ、老人性のいぼ 5mmまで 10,000円～  
首のアクロコルドンやスキンタック 1個 1,000円～  
四条烏丸院にて 事前にご予約が必要です（美容診察代別途必要）