

体の部位別ステロイド外用薬の吸収率

皮膚は体の場所によってその厚さが異なります。ですから、同じ様な症状でも、塗る場所によって使われる薬の強さが異なります。

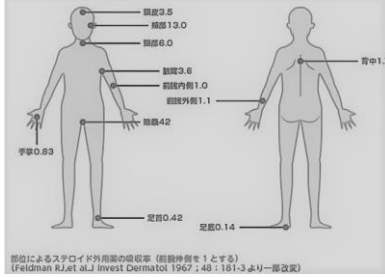
例えば、顔、首、脇の下、腕、足の関節の内側、外陰部などは皮膚が薄いので、弱めのステロイド剤でも効果が出ます。それに比べ腕、足、胴体などは比較的皮膚が厚いので、強めのステロイド剤が使われます。

手のひら、足の裏は体の中でも最も皮膚の厚い部位なので、最強ランクのステロイド剤が使用されることもあります。

但し、乳幼児は全体的に大人に比べて皮膚が薄いので、弱い薬が用いられます。

また、炎症が強い時は、燃え盛っているたき火のような状態なので、少量の水（弱いステロイド剤）では火が消えません。

そこでまず炎症を鎮めるために強いものを用い、症状が治まったら弱いものに切り替えてゆく、という方法がとられることもあります。



ちょっとブレイク



ダイエットの救世主!! 新商品のご紹介

当院のダイエット外来では、皆さま順調に体重をおとされています。ただ、お忙しい方が多く朝食を抜いたり、栄養素の偏りがあることが気になっていました。

そこで、フォーミュラ食品の、医療機関専売「オベキュア」を導入しました。従来の置き換え食と異なるところは一食170kcalの中に蛋白15gを配合（大豆たんぱくを主原料）食物繊維、葉酸やカルシウム、亜鉛などのミネラルが豊富。健康的な減量が可能です。朝食に1パック飲むだけなんです!!

さまざまな学会でも、糖尿病や、メタボリックシンドロームの患者様に、健康的に十分な効果があることが発表されているそうですよ。

ダイエットはプロポーショナルだけでなく、生活習慣病の予防改善や変形性膝痛みの軽減につながります。

ダイエット外来では、男性患者さまもお待ちしております♪
 ちょっと余談ですが、私の兄（40代後半、ぽっこりお腹）にオベキュアをプレゼントしました。じわじわと体重が減ってきているそうですよ。効果を楽しみにしています!!



くみこクリニック

医療法人 司美会 くみこクリニック

HP: <http://www.kumiko-clinic.jp/>

電話番号: 075-712-8615

美★通信 Vol. 28

発行: 2018年3月

少しずつ”春“の訪れを感じる季節となりました。

新生活にむけて、脱毛やスキンケア、ダイエットなど、自分みがきをスタートさせてみませんか?

お得なキャンペーン情報

【脱毛】

顔（オールフェイス）脱毛
5回コース

6万円（税抜）

24,000円もお得! クールビタミンパックと一緒にさらにおススメ!

【しみ】

フォトフェイシャル+クールビタミン
パック 5回コース 12万円（税抜）

APPSローション+UVクリームプレゼント



【ピアス】耳たぶのみ ファーストピアス付

片耳 5千円⇒4千円

両耳 1万円⇒7千円（税抜）

【脱毛】

基本VIO脱毛5回コース

79,800円（税抜）

施術時間が短縮!

【インディバ】

フェイシャル5回コースできました

MSなし 5万円（税抜）

インディバフェイシャルが初めての方は、施術1回分プレゼント!

石鹼のススメ

向田 公美子

湿疹で来られた患者さんには、私は根掘り葉掘りと

“いつ、どのようにして、何で洗ってますか？”
“きちんと泡立っていますか？”
“使っている保湿剤、化粧品は？”

と聞きます。

たいていの方がポンプから泡が出るボディーソープを使っておられるのですが、私はやめてもらうようにしています。

石鹼には、次の3つの要素が必要です。


1. 適度な洗浄力がある
2. 皮膚に対する刺激が少ない
3. 洗浄後皮膚に残留しない

現在、ドラッグストアなどで販売されている、いわゆる敏感肌用、アトピー性肌用の石鹼やボディーシャンプーは、ほとんどの物が3つの条件を満たしていません。

低刺激性を売り物にしていますが、それと裏腹に、成分が皮膚に残留して使用後もぬるぬるしています。これを皮膚が潤ってツルツルしていると誤解する事が多くあります。いくら低刺激制といっても、皮膚に界面活性剤が長時間残留すれば刺激になって、湿疹を増悪させます。

むしろ、安い普通の石鹼の方が残留性がなく、結果として刺激が少ないのです。石鹼は、数千年の歴史を経た物であり、今現在でも最も優れた皮膚洗浄剤です。ボディーソープなどは、私の子供の頃にはありませんでした。たかだか20年程前に開発された新しい洗浄剤は、まだまだ開発途中で、敏感な肌の人には使うべきではないと私は思っています。

炭が毛穴の汚れを吸着!!
プラセンタが
お肌にハリと潤いを♡



Dr. Kumiko
クレンジングソープ
あのSOUSOUと
コラボ!!!

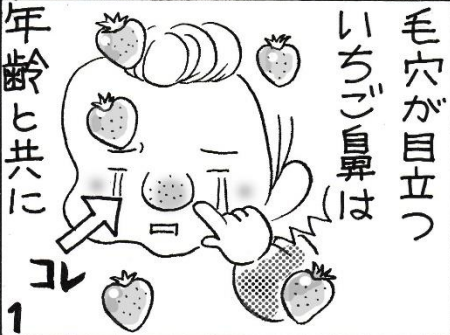
頬にも広がります



夫
もう
いちごと
いちより
いよがり

2

年齢と共に



毛穴が目立つ
いちご鼻は
コレ

1

ふわふわもこもこの
泡が気持ちいい♡



泡立って
ネットもついてます

4

そこで新発売!!



炭とプラセンタスリ
クレンジングソープ!!

SOUSOUと
コラボ!!

男性にも
オススメ!!

3

毛穴キユツ!!



なりました!!

6

肌のキメが
全然違う



あっ
肌ふふわ

5