

# 美・通信

## しっとりウル肌キャンペーン

リピーターの方OK!

クールビタミントリートメント付

マッサージピール  
 のみ  
 通常価格 15,000 円

## マッサージピール

私の  
 おススメです!



通常

~~23,000 円~~ (税抜) → **15,000 円** (税抜)

5 回コース

マッサージピールのみ  
**75,000 円** (税抜)

ボトリフトクリーム  
 (12,000 円相当)  
 プレゼント



新年会・忘年会前に即効でしっとりウル美肌に!

5 回コース

## マッサージピール

クールビタミントリートメント付

ボトリフトクリーム (12,000 円相当) プレゼント

通常価格 ~~100,000 円~~ (税抜) → **90,000 円** (税抜)



## 秋冬用小ジワ & 乾燥肌の本命アイテム

表情ジワもさようなら! 信頼と実績のアラガン社製

## ボトックス注射

部位価格 (通常税抜価格)

眉間 40,000 円      目尻 35,000 円  
 おでこ 40,000 円      えら 60,000 円



1 か所 **30%OFF**  
 2 か所 **40%OFF**  
 3 か所 **50%OFF**

しわがピーン!

## ボトリフト クリーム



定価 ~~13,200 円~~ (税込)

↓  
 ナ・ン・ト!!

**10,000 円** (税込)

超保湿でうるうる肌

## クリア モイストクリーム

(ボディ保湿クリーム)

定価 ~~3,080 円~~ (税込) ↓

**2 本セットで  
 5,000 円** (税込)

毛穴目立たないしっとり肌

## モイスチャーパウダー つめかえエコセット

おトクな詰替 30g  
 [パウダー小 3 個分]  
 (5,500 円相当)

パウダーケース大  
 (1,100 円相当)  
 パフ (330 円相当)

トータル **6,930 円** (税込) ↓

**5,000 円** (税込)



確かな品質！劇的改善！

# マッサージピール

最近、  
夕方の自分と  
目が合って  
びっくりするときに  
あります。

それにしても  
最近全然ハリがない。  
カサカサのザラザラ、  
しかも、たるんたるん。

わっ、誰この  
オバサン！  
あつ、鏡か！

イタリアから  
スゴイのがきたわよ！

ホホホ



施術は薬剤を  
塗布するだけ！

皮膚の奥深く  
真皮の細胞に  
ググッと届く！

その後  
洗い流す

さらに  
パック

皮めくれ  
(フロステイニング)も  
ほとんどナシ！

最後は  
ボトリフトクリームを  
塗布してくださいね。



私は  
大丈夫です！

ピリピリ感  
大丈夫？

いろんな美容法を  
試してきましたが  
今までで一番  
お肌の調子がよく  
ブルブルになりました。  
この即効性はホントにすごい！

うるおい肌が  
進化する  
私の大本命！

実はくみこ先生も  
マッサージピール愛用者です。



その後は、  
ダウンタイムなしで  
化粧もできる！

お肌ウルウル  
ぶりっぶり！

# Dr.くみこの スキンケア 講座



Dr.くみこ

どの時期であってもスキンケアの基本は  
**洗顔・全身の洗浄・保湿**

そして**光老化対策(日焼け予防)**です。  
特に冬季は大気の乾燥によって、  
皮膚の乾燥が強くなり痒みと湿疹が  
悪化するケースが多いようです。  
冬のスキンケア方法を見直してみましょう。

## 1時間目 入浴



アトピー性皮膚炎や  
お肌が敏感な  
乾燥肌の方は、  
皮膚が温まる  
ことによって  
痒みが誘発  
されやすいです。



シャワー・入浴において  
**42℃以上で肌のバリア機能が損なわれ、  
痒みが強くなると言われています。**  
**36℃~40℃までのお湯の温度が適切と  
されていますので、  
冬なら38℃~40℃が適温となります。**  
朝の洗顔は外気温が低いと  
暖かいお湯で洗いたいところですが、  
できれば**20℃~30℃が良いとされています。**

## 2時間目 石けん

濃密な泡立だが  
ポイント!



当院でもご使用いただける  
石けんのご用意がありますが  
お気軽にご相談ください。

石鹸を使うかどうかは  
沢山の情報がある中で、  
使わない方が  
しっとりするので  
良いかもしれない  
...と思う方も  
いらっしゃると思いますが、  
当院の考えは、  
入浴時**一日1回石鹸を  
使って頂きたいです。**

しっかり泡立てると  
泡がクッションの役割をして  
やさしく洗うことができます



皮膚の  
皮脂汚れ

外用薬・  
体液の付着

黄色ブドウ球菌などの  
感染症原体の  
皮膚定着



**お湯で流すだけ  
では落ちない**

皮膚に十分に  
泡立てた石鹸を  
皮膚に接触させることで  
汚れを包み込み皮膚から  
汚れを引き離すことが  
できます。

## 3時間目 保湿



基本的には、**保湿剤を  
先に塗ります。**

湿疹がある場合は、  
**必ずステロイド軟膏などの  
お薬と併用する必要があります。**

保湿剤は、入浴後の**1日1回  
塗っている方が多いですが、  
2回塗った方が、皮膚の角層水分量が  
有意に高くなると言われています**

朝のお忙しい時間に  
大変ですが、塗るように  
しましょう。



少し多めの量を  
肌のきめに沿って  
のせるように  
塗ってくださいね。

## 4時間目 暖房



睡眠時の電気敷布や  
電気毛布は乾燥や  
痒みを助長する  
場合があります。  
寝る前に暖めておき、  
就寝前に温度を下げるか、  
スイッチを切りましょう。

・温風の暖房器具の前で  
長時間過ごさないこと  
・長時間ごたつに  
脚を入れたままに  
しないことも乾燥予防に  
大切です。



## 5時間目 衣類

最近はヒートテックの様な**保温性の高い  
下着を着ることが多いですが、  
それで痒くなることもあります。**  
化繊が、肌に合わないこともありますが、  
暖かい屋内で着用すると、冬でも温まり過ぎて汗をかき、  
痒みが増強することあるので、**通気性の良いものをお勧めします。**

お肌のお悩みまとめて改善  
肌が変わる・肌が安定する美容レーザー

## ジェネシス

- ・毛穴
- ・くすみ
- ・赤み
- ・ハリ
- ・にきび

当院ではアトピー性皮膚炎の  
患者さまにも積極的に  
おこなっております。

(当院での診察により可能か判断させていただきます)

ジェネシスは低出力のレーザーを一定時間中空照射することで、  
皮膚に栄養や酸素を供給する血管を伴っている真皮乳頭層や  
それを取り込み新しい皮膚細胞を作る基底層に定温度の熱を加えます。

- ↓
- ・細胞内タンパク質を活性化
- ・コラーゲン、エラスチンの増生
- ・血行促進を促します。

↓

そして正常なターンオーバーを促し  
新しく生まれる細胞自体の正常化  
健康的でみずみずしいお肌を作る土台を作ります。

↓

また、余分な角質を除去し、くすみのない透明感あふれるお肌へ導く、  
まさにお肌の活性力を総合的に高め、  
肌質自体を根本的に改善する治療といえます。

ジェネシス お試し 1回12,000円(税抜)  
ジェネシス+wピタミントリートメント お試し 1回20,000円(税抜)

男性の方にも  
大人気です



低出力レーザー治療と称して創傷治療促進、  
各種皮膚疾患における細胞機能の回復など、  
自身の生体活性化による治療法としても  
臨床応用されており抗老化の治療法としても  
注目を集めています。

### スタッフコラム

四条烏丸院 受付 斎藤恵

皆さんは『虹の橋』というお話を知っていますか？

天国の少し手前に『虹の橋』と呼ばれている場所があります。  
心の底から愛する人達と別れてきた動物たちは、みんな虹の橋のふもとへ集まってきます。  
そこには草原や丘が広がっていて動物たちはそこで駆け回り楽しく遊んでいます。  
豊富な食べ物に水、お日様の光があり、動物たちはあたたかく心地よく過ごします。  
病気がかかっていた子も、年老いた子も、みんな健康と若さを取り戻し、  
昔のようにそこでは過ごしているのです。  
動物たちは幸せに暮らしているのですが、たったひとつだけ心を満たしていないことがあります。  
それは自分にとって愛する人が、ここにいないということです。

動物たちが一緒に遊んで駆け回っていたある日、ある子がふと立ち止まり遠くを見つめていました。  
その子の目は次第にキラキラと輝きだし、喜びで震えだします。  
突然、仲間から離れ駆け寄っていった先には、共に過ごした愛する人がいました。  
ふたりは虹の橋のふもとで再び出会い、二度と離れることなく、  
共に天国へ続く虹の橋を渡っていく、というお話です。

我が家もつい最近、長年連れ添った愛犬を、虹の橋のふもとへと送り出しました。  
私の人生の半分以上の18年7ヶ月という歳月を共に過ごした我が子。  
今頃、あの短い足で駆け回っているのだろうか。  
犬見知りするけれど、お友達と仲良くできているのかな。  
私が行くのはまだまだ先になりそうだけれども、それまで待っていてくれるといいな ^ ^



医療法人 司美会 Dr.スキンクリニック AGAを専門とするクリニック  
くみこクリニックグループ難波院 2019.12.05OPEN