

## 美容点滴・注射のススメ ～体の中から美しく健康に～

美容点滴療法は、栄養素を直接体に取り込むため、サプリメントよりも早く血中濃度が上がるので、効果を実感しやすいことが特徴です。

疲労回復、アンチエイジング、美白、美肌、ホルモンバランスの改善、更年期症状など、お望みの効果に最も適した点滴・注射をご提案いたします。

またフォトフェイシャルや、インディバ治療と同時に受ける事で、施術の効果を倍増させる事ができます。(施術と同時にすると割引があります♪)

### 高濃度ビタミンC点滴：美白効果・疲労回復・肌のハリ・毛穴・アトピーの改善・ガン治療／予防・風邪予防

高濃度のビタミンCを点滴することによって活性酸素を一気に除去しますので、体のすべての機能が改善し、疲労感がなくなります。点滴をした翌日はすっきり起床することができ、効果の大きさと即効性を実感いただけます。また、肌のトーンが明るくなり、美白効果が得られます。

15,000円(税抜き)



### にんにく注射：疲労回復、肩こり、腰痛、筋肉痛などの改善、活力増進

にんにく注射に含まれるビタミンB1は、疲労物質を速やかに代謝する働きにより、即効性があるのが特徴です。疲れがとれにくい、肩こり・腰痛・冷え性・風邪が長引いて困っている方にも効果を実感していただけます。

また、ビタミンB1は糖質を分解してエネルギーをつくりだすため、ダイエットのサポートとしても有効です！  
3,000円(税抜き)

### 美白点滴：美白・肝斑

ビタミンC・E、パントテン酸、グルタチオン、ピオチンの他美白に効果的な各種ビタミン、肝斑に有効なトランスミンが配合された点滴で、しみができにくい肌へと肌質の改善をはかります。医師の診察により肌質や肌トラブルを見極め、効果的な調合をいたします。

5,000円(税抜き)

### ダイエット注射：痩身

L-カルニチンとαリポ酸が配合された注射により、脂肪燃焼を促しブドウ糖の消化を高め、熱エネルギーの生産性を高めて新陳代謝を促進します。体脂肪の増加を抑制する事ができる為、ダイエット効果につながります。

- ・週1回程度の治療をしばらく続ける事が大切です。
- ・インディバ治療と併用していただく治療です。
- ・運動をする直前に受けていただくとう効果的です。
- ・生活習慣病予防に。

3,000円(税抜き) (週1回程度をインディバ治療と併用か運動する前にすることをおすすめします。)

### プラセンタ注射：更年期障害、アンチエイジング、抗アレルギー作用、美肌

プラセンタ療法は、美容・美白・健康の維持・疲労回復・肩こり・腰痛・生理不順の安定化など様々な効果が得られることが知られています。

1A 2,000円(税抜き) 1A追加毎に1,000円追加

※診察により、更年期障害の場合健康保険が適応になる場合があります。



全ての点滴・注射は回数チケットをご用意しております♪

## くみこクリニック

医療法人 司美会 くみこクリニック

HP : <http://www.kumiko-clinic.jp/>

電話番号 : 075-712-8615

## 美★通信

# Vol. 38

発行:2019年3月号

【くみこクリニックオリジナルコスメ Dr.Kumikoの商品がお得です!】

春の紫外線対策・しみ予防をするならこのセットから。

新生活を始めるマストアイテムをご用意いたしました。卒業や入学などプレゼントにどうぞ♡

★5点セット春の紫外線エイジング予防・・・【通常21,664円→17,300円(20%OFF)】

『クレンジングジェル・炭プラセンタソープ・APPSローション・UVクリーム・PFセラム(美容液)』

★3点セットとりあえずの美肌・・・【通常9,194円→7,800円(15%OFF)】

『炭プラセンタソープ・APPSローション・UVクリーム』

★2点セットこれだけは!・・・【通常7,034円→5,800円(17%OFF)】

『APPSローション・UVクリーム』

口ひげ・毛穴の黒いぼつぼつが気になる方に。

オールフェイス脱毛&クールビタミンイオンパック5回コース【北山・四条烏丸院】

通常 120,000円 → 95,000円

脱毛効果だけではなく、毛穴の締まりを実感できるビタミンA,C,Eの導入も同時にできるコースです。

脱毛後は、バリアがゆるみ、ビタミンが浸透しやすくなるため相乗効果が期待できます。

永遠に顔そりをしなくてもよくなり、お化粧のりの良さも実感いただけます。(個人差があります。)

開いた毛穴・赤ら顔、アトピー肌の色素沈着の改善に

ジェネシス&Wビタミン3回コース【四条烏丸院限定】通常75,000円→50,000円

1回分お得!!通常8回コースのみのところを、効果を実感できるミニマムのコースです。

お肌の再生を最大限に引き出すために、当院はドクター照射にこだわります。

お肌のバリアを強くし、表面がスムーズになるためお化粧のりの良さも実感いただけます。

## ～アレルギー外来便り～

今年も1月末からスギ花粉が飛び、花粉症の患者さんが多く通院されています。気持ちを新たにしたい春なのに、辛い時期ですね。

### 花粉症の症状はなぜ起こるのか

花粉症の症状は、多くの場合「ヒスタミン」という物質が関わって起こします。ヒスタミンとは、皮膚に存在する「肥満細胞」という細胞に含まれる化学物質のひとつです。花粉症の患者さんのからだの中に花粉が入ってきて、肥満細胞からヒスタミンが放出されると、このヒスタミンが鼻の粘膜にある神経や毛細血管を刺激して、花粉症の症状を引き起こすのです。

### 花粉症でみられるさまざまな症状

微熱・熱っぽい症状が続く、身体がだるい

アレルギー性咽喉炎：喉がイガイガしたり、痛くなる

アレルギー性皮膚炎・眼瞼炎：目の周りや頬、口の周りがかぶれて痒くなる。まぶたが腫れて痒い

アレルギー性結膜炎：朝目ヤニでまぶたが張り付いてしまう。目が充血するなど

アレルギー性気管支炎：乾いた咳が1週間以上続いている

### 抗ヒスタミン薬の種類

理想的には、効果がしっかりあって、眠気がなく、飲みやすいことですね。

医療系のサイトで、医師に対して『抗ヒスタミン薬はなにを処方するか?』というアンケートの結果が掲載されていました。

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1位 フェキソフェナジン (アレグラ) | 6位 ロラタジン (クラリチン)    |
| 2位 エピナスチン (アレジオン)   | 7位 ビラスチン (ピラノア)     |
| 3位 レボセチリジン (ザイザル)   | 8位 エバスチン (エバステル)    |
| 4位 アレロック (オロパタジン)   | 9位 デスロラタジン (デザレックス) |
| 5位 ペボタスチン (タリオン)    | 10位 セチリジン (ジルテック)   |

フェキソフェナジン (アレグラ) は眠気がほとんどないことで人気ですね。

新しいお薬はデザレックスとピラノアです。お薬は個人個人によって効果や副作用は違います。合わない薬を使い続けるのではなく、医師と相談して自分に最適なものを見つけましょう。

### 花粉症は漢方外来でも診察できます

花粉症をおこしやすい体質とは、東洋医学的には「体内の水分代謝障害 (水毒)」です。

冷えをとり、血液やリンパの流れをよくすることが大切です。

- ① 花粉症特有の鼻水、クシャミ、鼻つまりを体の冷えからくる症状としてとらえ、体を温め抵抗力を高める温性の処方をよく使います。→小青竜湯、麻黄附子細辛湯、葛根湯加川芎辛夷など。
- ② 咽喉腫痛、鼻粘膜や目の結膜の充血・痒み、頭痛、発熱、咳嗽、口渇・冷たい飲み物を好む、ほてりなど中医学的に言うと風熱の症状です。熱性の症状を抑える処方効果が上がっています。→清上防風湯、越婢加朮湯、荊芥連翹湯など。

### からだを冷やさない

衣服の工夫、腹巻きをする、半身浴・足浴などがおすすめです。

また、温熱療法といって鼻の中の温度や湿度を高くすることで鼻炎の症状を抑えられることは昔から知られています。鼻を蒸しタオルなどで温めることも効果的です。

温熱療法として、当院では「インディバ治療」を行っております。全身の冷えを改善することで体調が良くなり、花粉症の症状が和らぐことが期待できます。

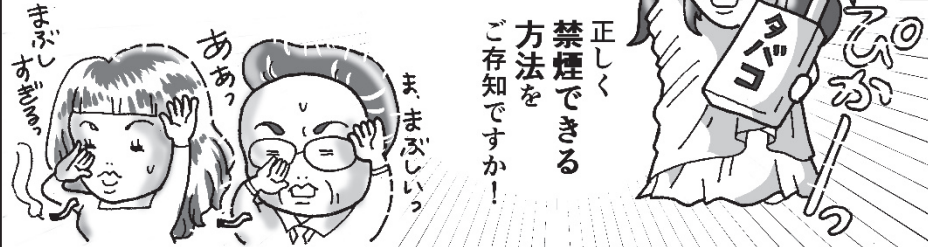
### 来年の花粉症対策のために

当院のアレルギー外来ではスギ花粉症の舌下免疫療法をおこなっております。

小児も健康保険適応になりましたので、今年辛い思いをした方は是非ご検討ください。

無理なくはじめてみませんか!

# 禁煙外来



3か月分のたばこより安いかも!

3割負担なら!

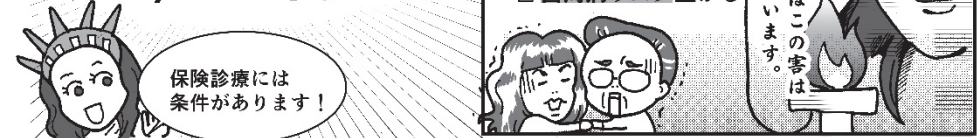
3ヶ月で  
**12,980円**

実は禁煙外来は自己流でやるよりグンとおトク!

保険診療には条件があります!

- がんの発症率上がる
- しみ・しわ・くすみ増える
- 歯が黄色くなる
- 歯周病リスク上がる

もう科学的にも、たばこの害は深刻だと実証されています。



ぶるぶるの美肌に!

朝の目覚めがスッキリ!

しみが改善!

カゼ引きにくくなった!

歯の黄ばみが治ってきた!

抜け毛が気になら

がんのリスクも減る!

禁煙に成功した皆さんの声がよせられています!

さあ! あなたも禁煙外来で本当の自由を手に入れましょう!

