

# くみこアレルギークリニック 『子ども食堂』開催のご案内

## 第3回

<開催日> 2018年12月12日(水) \*要予約

<実施時間> 11時～15時

<参加費> ◎食事  
大人 500円  
小・中・高 300円  
幼児 100円  
◎交流会 お一人 100円

<開催場所> くみこクリニック北山院 2階

くみこクリニック主催アレルギー対応子ども食堂開催  
特定原材料7品目除去(卵・小麦・牛乳・エビ・カニ・そば・落花生)の  
食事を医療スタッフと保護者の方と一緒に手作ります。

皆さんと、アレルギー専門医、看護師・保育士と一緒に食事を  
楽しみ、たくさん情報交換をしましょう！

参加される方はメニュー及び原材料名を各自ご確認の上、  
必ず処方されている内服薬及びエビペン、  
保険証等をご持参ください。

お問合せやお申し込みは、くみこクリニック北山院まで  
TEL 075-712-8615

今回は1月23日です



アレルギー対応  
特定原材料7品目  
除去

## ちょっとブレイク

子ども食堂大成功！！

10月から食物アレルギー対応の子ども食堂をスタートしました。負荷試験に来られたお母様にお話すると、とても興味をもって下さり、たくさん参加して頂きました。

いつもお友達の所へ行ったり外食をしても誤食の心配があり、なかなか気を抜けないお母様達も、ここでは心配いらないとリラックスして頂き、お子様と一緒にぎょうざやデザートのアップルパイを包みながら、たくさんお話をされました。普段、食にあまり興味がないお子様達も自分で作ったうれしさ、お友達とも楽しい雰囲気でおどろく程食べてくれました。

また、京都新聞に掲載されたのでそれを見てアレルギーの子どもをもつ友人から、もっと昔からあればよかったのに、相談したり気軽に話たりできる場がずっと欲しかったと…。

ちょっと気になることを気軽に話できたり、私だけじゃなかったと安心できたり少しでもホッとして頂ける場になるように、これからも子ども食堂がんばります。

北山院 受付 石田

くみこクリニック

医療法人 司美会 くみこクリニック

HP: <http://www.kumiko-clinic.jp/>

電話番号: 075-712-8615

年4回発行

# 美★通信

発行: 2018年12月 冬号

寒さが身にしみる季節になってまいりました。

暖房などでお肌が乾燥しやすくなる時期でもあります。保湿をしっかりすることでお肌トラブルも少なくなりますよ！

## お得なキャンペーン情報

★ ドクターズコスメ 冬のおすすめ

クリアモイストクリーム 2本  
糖化防止成分配合

通常税込 6,048円 ⇒ 4,830円

脱毛後の敏感なお肌の保湿に！  
ハンド(ボディ)クリームとして！  
アトピーの色素沈着改善に！



★ 人気のしみ対策！

フォトフェイシャル・クールビタミン5回コース

通常価格 税抜 135,750円 ⇒ 110,000円

お試し初回 税抜 30,500円 ⇒ 25,000円

別途美容診察代が必要です。お試し初回は初めての方のみです。

W ビタミン5回コースを同時にご契約する方は  
通常税抜 50,000円が、35,000円となります。

\* フォト・クールビタミンの間の2週間後に施術にご来院いただける方限定。

★ インディバ 半額キャンペーン

インディバ 単回半額 (すべての部位が対象です)

同日なら他部位もOK!

半額をお試しいただいた方10回コースを購入の場合1回分プレゼント

インディバ熟練スタッフの技術を集結！！

## インディバ温熱療法

凝りを感じる部位、特に腰・肩甲骨周囲などを温めると、全身の血流が高まりやすいと言われています。

インディバはお腹・背中・脚・お顔・頭皮などに施術することができます。お身体の中で不調を感じる事が多い、腰から肩の部位の深部を加温することにより、全身の血流を促し、冷えを改善していきます。

今回特に「背中のインディバ」の技術をパワーアップさせました。

くみこ先生も「よく温まり、身体がとってもスッキリします！」と太鼓判。

是非皆さまもパワーアップしたインディバの技術をご体験ください！！

### インディバとは

高周波をお身体で発生させ細胞自身を振動させて摩擦熱を発熱させるため、入浴等の表面からの加温では到達させる事ができない深部の活性温度まで細胞自身の温度を上昇させます。お身体の中から「深部加温」をする事により、血行も促進され内臓代謝が向上し、新陳代謝も向上するので肌の生まれ変わりはもちろん、お身体全体の代謝も向上します。

体温が上がり、血流も良くなる事で、内臓代謝が良くなり、基礎代謝も向上します。そうすると必然的にお身体に必要なとされるエネルギー量も増える為に脂肪燃焼効果にも繋がります。だからダイエットにも効果的ということですね。

現代人は血行不全による冷えやむくみコリなどが原因でお身体の基礎代謝量が下がっているため、様々な不調を訴えておられる方も多いため、インディバ 高周波温熱療法を行う事で本来お身体に備わっているはずの内臓代謝を向上させ、新陳代謝による疲労物質などの排出量も向上させ、お身体の深部から健康を整える手助けとなります。

北山院・四条院共に施術できます。



京都初

# アレルギーっ子対応 子ども食堂 開催

場所:くみこクリニック北山院2F  
参加費:食事から...大人 500円  
小中高 300円  
幼児 100円  
交流会から...1人 100円  
持ち物:エプロン・三角巾・手拭きタオル  
食事の時間から参加、交流会からの参加でもOK!

11時～13時  
交流会からの方は  
お越しください

食事の方は  
11時～13時  
交流会からの方は  
お越しください

Dr.クミコ

我が子と一緒にランチに行きたい!

ホホホ  
何食しても  
おいしいよ

そんなママも

悩んでいる事  
聞いてほしい事

ママも  
こんな

みんなと一緒に  
作って食べて  
いっぱい楽しく  
お話しましょう!!

参加ご希望の方は当クリニックにて  
受診が必要です!

参加される方は  
必ずメニュー確認の上

片付けも  
みんなで  
一緒に!

処方されている内服薬  
及びエビペン、保険証を  
ご持参ください。

アレルギー科・漢方・ダイエット外来・美容皮膚科  
くみこクリニック 北山院

休診日:木・日  
午前診9:00~12:30(月・水のみ夜診あり16:00~18:30)  
住所 〒606-0847 京都府京都市左京区下鴨南野々神町2-9  
URL: <http://www.kumiko-clinic.jp/>  
TEL 075-712-8615