

フェイスパウダーも使ってしっかり紫外線カット

フェイスパウダーの成分に使われている酸化チタンや酸化亜鉛などは、紫外線のエネルギーをはね返し、UVカット効果を得ることができます。これは紫外線散乱剤に当てはまります。酸化チタンや酸化亜鉛は肌への負担が少ない成分です。外出する時などは日焼け止めクリームを塗りなおすことが理想的ですが、お化粧をしているので難しいですね。そのような時にはフェイスパウダーを重ねづけしてくださいね♪

くみこクリニックでは2種類のフェイスパウダーをご用意しております。

DKスムーズパウダー9g (税込 2376 円)
20g (税込 3780 円)



DKモイスターパウダー10g (税込 3024 円)

ちょっとフレイク



紫外線を強く感じる季節になりましたね。

皆様はご存知でしょうか？

お肌の老化の80%の原因は、この紫外線ということ

5月の紫外線はUV-Aが強く、このUV-Aは真皮層にダメージを加え、シワやたるみの原因になります。

7.8月になるとUV-Bが強くなり、このUV-Bは表皮のメラニンを増殖させて、シミの原因になります。

美肌作りのポイント

日焼け止めを塗ることは基本中の基本で、多くの方はされていると思います。

では、紫外線によるお肌ダメージケアはどうされていますでしょうか？

ここでおすすめしたいのが、当院の『Wビタミンリートメント』です。

ビタミンAとビタミンCを超音波導入とイオン導入を使い、集中的に皮膚の奥にビタミンを浸透させることで、ビタミンCの働きである抗酸化作用とメラニンの沈着を防ぐことで、シミが出来にくくなります。

又ビタミンAの働きで、皮膚の代謝を上げてダメージを受けたお肌の回復を助けてくれます。

このWビタミンリートメントを受けて、この夏の紫外線に打ち勝ちましょう。
四条烏丸分院 看護師 藤澤

くみこクリニック

医療法人 司美会 くみこクリニック

HP : <http://www.kumiko-clinic.jp/>

電話番号 : 075-712-8615

美★通信 Vol.31

発行:2018年6月

お天気が変わりやすい時期は、お肌トラブルも起こりやすくなります。
紫外線の強い夏はすぐそこ！！

くみこクリニックでひと足お先に“夏対策”を致しませんか？

キャンペーン情報 四条烏丸院限定 6月末迄

薄着も怖くない！ 全身！お試し&5回コース

★1回 262,000円⇒ 50,000円 税抜

お一人様1回限り！ 初めての方も既に当院での脱毛経験者可

★5回コース 500,000円⇒ 390,000円 税抜

VIO・うなじ・顔を除く

人気の組み合わせ つるすべ手足セット (膝下・膝・肘下)

★ 5回コース180,000円⇒ 98,000円 税抜

今なら夏に間に合う！エチケットゾーン ※吸引型の脱毛機限定

Vライン ★ 5回コース 30,000円 税抜

デリケートVIO ★ 5回コース 79,800円 税抜



Twitter 四条烏丸分院の予約の空き情報がわかります！

@kumikoclinicsk #くみこクリニック

北山本院 四条烏丸院 共通 本人用でもご家族・お友達用でもOK

【父の日セット】 炭ソープ(2,160円)+Aモイストローション(3,240円)

プレゼントに最適！ 5,400円⇒ 4,500円(税込)

「水いぼについて」

水いぼとは

「水いぼ」とは、正式には伝染性軟属腫（でんせんせいなんぞくしゅ）と呼ばれる伝染性の皮膚病です。

水いぼの原因と症状

伝染性軟属腫ウイルスとよばれるウイルスが皮膚に感染することにより発生します。水いぼの盛り上がった発疹の中に、お粥状の物体が詰まっており、このなかにウイルス粒子が含まれています。

水いぼを掻いたり擦ったりすることで、このウイルス粒子が拡散し、新たなみずいぼが生じていきます。子どもの手足や胴に肌色のちいさなポツポツが多発し、増えていきます。

子ども同士肌と肌が触れ合うことや、兄弟・姉妹に伝染することがあります。

水いぼ自体は痛み、痒みをともなうものではありませんし、何も治療しなくても自然治癒します。しかし、かき壊しなどによる雑菌の2次感染によって痛みや腫れを生じることがあります。

当院の治療方針

1. みずいぼの悪化要因となる湿疹や乾燥肌を治療・ケアします

クリニックに来られる子どもの水いぼを診ていると、湿疹や乾燥状態をともなうことが非常に多いです。乾燥症状や湿疹がある皮膚ではバリアー機能が損なわれており、水いぼのウイルスが自家感染（自分の皮膚から自分の皮膚に伝染して拡散すること）を起こしやすくなっています。そのため何度みずいぼを除去しても再生、再発を繰り返し、治療が終わらなくなってしまうことがあります。皮膚の状態に合わせて薬剤を処方してスキンケアすることで、皮膚のバリアー機能が回復し、水いぼが拡散しにくい状態になります。

2. 相談の上、可能な場合はピンセットで除去し、早期の治癒を目指します

水いぼは、自然治癒しますが治癒までの期間はまちまちで、何もなくても数ヶ月後に消えていることがある一方、1年以上全身に発疹が出続けることもあります。

当院においては、症状や生活上の都合を総合的に判断して、相談の上、「何もせずに様子を見る」か「ピンセットでいぼを除去」します。

皮膚表面を見て確認できるすべての水いぼを一度に除去しても、潜伏中のみずいぼが残っている可能性がありますので、数日から数週間後に新たなみずいぼが生じてくる可能性はあります。

その場合は、さらにピンセットで除去する治療を行います。水いぼがすでに数十個あるような場合、最終的に治癒するまで、数回に分けて水いぼを取るようになります。

水いぼをとる時には痛み止めのペンレステープを水いぼに貼って、できるだけ苦痛が少なくなるように配慮します。痛み止めの効果が現れるまで、30分～1時間かかるので自宅で貼ってきて頂くか、お子さまが触って取れやすい場合などは、クリニックで貼ってお待ち頂きます。水いぼを除去したあとは傷になっていますので、抗生物質入りの軟膏を処方いたします。痂皮（かさぶた）ができるまで軟膏をつけて、ガーゼで覆います。二次感染を防ぐため、いつものようにお肌は石鹸で洗いましょう。

3. 必要に応じて内服薬（ヨクイニン）を処方します。

ヨクイニンは、ハトムギの種子を砕いた漢方薬です。ヨクイニンを服用することで、免疫力アップが期待でき、水いぼのウイルスの増殖を防ぐことができるとされます。さらに、ヨクイニンは肌の新陳代謝を活発にすることでターンオーバーを促し、水いぼの治りに期待ができます。

気を付けること

水いぼを掻きむしったり、タオルなどで擦らないよう気を付けましょう。

入浴の際は、タオルでゴシゴシこするのではなく、石鹸を泡立てて、手で洗うことをお勧めします。

タオルなどは共有しないようにしましょう。

日ごろからスキンケアに努め、入浴後に保湿ローションを塗るなどして肌のキメを整えましょう。

※長期的には必ず治る病気ですので、極端に深刻になりすぎる必要はありません。一定の配慮をすれば、ほとんどの日常活動に支障はありません。



脇ポツトックスは 1回 50,000円(税抜) です。



くみこクリニック
10th Anniversary

くみこクリニックはおかげさまで10周年を迎えます。

10

周年記念パーティー

2018年10月18日(木) 12:00～14:30
(受付11:30～)

—場所— THE SODOH HIGASHIYAMA KYOTO (THE TERRACE)

参加特典があります!
予約等の詳細は後日