

# ♪くみこ先生の記事が朝日新聞に掲載されました

## 教えて!!ドクターQ&A (以下記事内容)

**Q.** 毎年花粉症に悩まされています。薬を飲んだりしますが、眠気などがあり仕事に集中できません。何か良い治療法はありませんか。

**A.** 花粉症は、すぎやひのきなどの花粉に対しての過剰なアレルギー反応です。マスクなどで花粉を回避することも大切ですが、くしゃみ、鼻水、目、皮膚のかゆみなどの症状があれば、抗ヒスタミン剤の服用、点鼻・点眼薬を組み合わせた治療をして症状をおさえます。抗ヒスタミン剤には、眠くなるタイプ（第一世代）と眠くなりにくいタイプ（第二世代）があり、眠気や倦怠感がある場合には第二世代の抗ヒスタミン剤を病院で処方してもらおうと良いでしょう。これらの薬物療法は、対症療法といわれますが、根本的に治療する場合は、すぎアレルギー免疫療法を行います。注射でアレルギーを含む治療薬を投与する皮下免疫療法と、舌の下で行う舌下免疫療法があります。毎日、ご家庭ですぎを含むエキスを口に含むのみで、全身的な副作用が少ないため、気軽に始められる根本的な治療法として注目されています。すぎ以外に、ダニの舌下免疫療法も可能です。根本的に直したいという方は、耳鼻科やアレルギー専門のクリニックでご相談されてはいかがでしょうか。

TEL:052-979-1600 広告  
教えて!!ドクターQ&A

## ちょっとブレイク

「美は1日にして成らず」

### 美肌の基本!

22年前の娘の母子手帳には「日光浴をさせる」とあった記載が 昨今では“外気浴”に変わりました。紫外線による肌へのダメージは大きく特に成長期の子供たちは細胞分裂が盛んであるため、紫外線による皮膚ガンの発生率が高くなりやすく危険です！一生に浴びる紫外線の80%は20歳まで！と言われてます。外出前は必ず日焼け止めを塗りましょう！10年後、20年後の美肌のために日々のケアを怠らずです。

そして、太陽の下で過ごした日にはビタミンC配合ローションでシミを作らないケアもお忘れなく！

更には、飲む日焼け止めが現在多くの皮膚科で推奨されています！当院でも取り扱っております。日焼けする30分前に服用し4~5時間の効果があります。気になる方は、スタッフにお尋ねくださいませ♡

四条院主任看護師・レーザー脱毛士 波多野



# くみこクリニック

# 美★通信 Vol.30

医療法人 司美会 くみこクリニック

HP: <http://www.kumiko-clinic.jp/>

電話番号: 075-712-8615

発行: 2018年5月

新緑の美しい季節ですね。

外出も増え、紫外線にお肌をさらす機会も増えてきましたね。

季節の変わり目はお肌のトラブルが起こりやすい頃です。

くみこクリニックでお肌のメンテナンスを致しませんか？



## 脱毛 キャンペーン情報 四条烏丸院限定

やっぱりするなら**全身!** お試し&5回コース

★1回 262,000円⇒ **50,000円** 税抜

お一人様1回限り! 初めての方も既に当院での脱毛経験者可

★5回コース 500,000円⇒ **390,000円** 税抜

VIO・うなじ・顔を除く

でるとこ勝負!**手足セット** 人気部位 (膝下・膝・肘下)

★5回コース180,000円⇒ **98,000円** 税抜

今なら夏に間に合う! エチケツゾーン ※吸引型の脱毛機限定

**Vライン** ★5回コース **30,000円** 税抜

**デリケートVIO** ★5回コース **79,800円** 税抜

北山本院  
四条烏丸分院  
共通キャンペーン

【ピアス】耳たぶのみ ファーストピアス付 要美容診察料

片耳5千円⇒4千円 両耳1万円⇒7千円 (税抜)

【グラッシュビスタ】まつげがのびるお薬 要美容診察料

1箱2万円⇒15,000円 2箱⇒28,000円 (税抜)

## 「光で肌をクリーニング」

### フォトフェイシャル M22 (光治療・IPL)

くみこクリニックで人気No.1を誇るフォトフェイシャル M22。この治療、「シミだけの治療」とは違うのです！さまざまなお肌のお悩みを解決できる効果が期待できます。

#### ●シミの改善

過剰なメラニンに吸収される波長の光作用で、シミ、くすみ、肝斑、そばかす、黒ずみ毛穴を減らす美白効果が高い治療です。

☆四条院スタッフ：沢山の患者さまが長年お悩みだったおシミが薄くなり、お肌が白くなられてご満足いただいています。

#### ●皮膚若返り・肌質改善

真皮のコラーゲン線維や線維芽細胞を活性化しますので、お肌全体にはりがよみがえり、小ジワやたるみ毛穴が改善します。

☆四条院スタッフ：施術を受けられるたびに患者さまのお肌の引き締まり（リフトアップ効果）を感じます

#### ●炎症性ニキビの改善・予防

ニキビの原因菌であるアクネを光が殺菌・減少させます。炎症期のニキビの治療が早まるだけでなく新生も減らすことができます。また、気になるニキビ後の赤みやシミ・黒ずみも同時に改善します。

☆北山院スタッフ：施術後に今あるニキビが小さくなっていったことに驚きでした。

#### ●赤ら顔・毛細血管拡張症の改善

赤ら顔は通常は見えない毛細血管が何らかの原因で拡張して血流量が増加し、顔面のほてりや赤みが生じた状態です。毛細血管拡張症があると、緊張や興奮、周囲の温度変化など、ほんの僅かな刺激でも、人一倍顔が赤くなってしまいます。また、酒さや酒さ性座瘡も赤ら顔の原因です。フォトフェイシャルにより、ノーダウンタイム治療で症状を改善します。

☆北山院スタッフ：お肌トラブルがあり心配されていましたが、5回コースを終えてきれいになられた患者さまにご満足いただけました。

#### ♡くみこ先生からのワンポイントアドバイス♡

フォトフェイシャル M22 は美容医療初心者から上級者まで満足させる、肌質と目的に応じたきめ細やかなオーダーメイド治療が特徴と言えます。当院ではカウンセリングから、実照射まで医師が丁寧に行います。設定を微調整することで、より安全で効果的な光治療ができる点が、当院のこだわりです。ですからお肌が敏感でお悩みの方を是非ご相談ください。痛みもほとんどないマイルド治療でありながら、メラニンの黒だけでなく、赤ら顔やニキビの赤味にも有効なうえ、繰り返すとハリも出て毛穴も引き締まるマルチな肌質改善効果が人気です。私も1か月に一度照射し、この機器の奥深さにはまっています。

皆さまも輝く若々しい素肌を手に入れて下さい。



Dr.KUMIKO

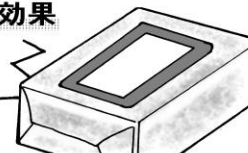
### メディピールソープ洗顔テクニック

#### アスタキサンチン効果

- ・強力な抗酸化力！
- ・美白効果！
- ・アンチエイジング！

毛穴・ざらつき  
ニキビに！

マイルドな  
ピーリング効果！



**STEP 2**  
泡パックで  
1分！

目の周り  
唇の皮膚  
などは避ける

**STEP 1**

ネットを使うのが  
便利！

クレンジングで  
メイクを落として  
ソープを泡立てる

**STEP 4**

優しく拭いたら  
アスタキサンチンで  
たっぷり保湿！

※ニキビでお悩みの方は  
毎日の使用を  
おすすめします！

**STEP 3**

ゴシゴシ  
洗いは  
NG!

泡で優しく肌を  
包むように洗顔  
その後しっかり  
洗い流す

使ってみましたレポ！ 全身  
使えよ!!

ガンコなニキビが  
落ち着いてきました！

つつる  
つつる!!

※乾燥する方は使用回数を減らしてください。ご相談は診察室まで。



ツイッターを始めました！！

四条烏丸院の予約の空き情報がわかります！  
当日予約やお得な情報も随時配信致します。  
ぜひ、ご登録・ご利用ください♪

@kumikoclinicsk

#くみこクリニック で検索ください☆