

当院でダイエットをされた方のその後は…

くみこクリニックのダイエット外来では、食事療法・薬物療法・インディバによる深部加温、そして毎回、医師やダイエットカウンセラーによるカウンセリングを行っております。ご希望により、その中のいくつかをされる方もいらっしゃいますが、一番人気は何といっても全て含まれた『ダイエット本気コース』です。

コースを開始以来、成功率 100%!!

昨年一年間にご利用頂いた患者さまのご感想をまとめてみました。

- ・目標体重になり満足している。
- ・以前のように沢山食べることがなくなった。
- ・食生活が良くなった。
- ・体が軽くなり、とても楽になった。歩いても疲れない。外出が増えた。
- ・以前着ていたお気に入りの洋服が着れるようになった。
- ・家族・友達から、痩せてキレイになったと言われた。
- ・次はお顔のお手入れにもチャレンジしてみたい。



などでした。

ダイエットコースを終えられて、引き続きインディバや漢方薬の継続、お顔の美容でご来院頂いている患者さまも多いのですが、皆さまリバウンドがない!!

本当に素晴らしいことです。当院でのダイエット外来ではその『リバウンド』が起らないようにフォローさせて頂いております。そして何より、皆さまの努力と健康に対する意識が高まった証ですね。

次は貴女です! くみこクリニックで素敵なプロポーションと健康を手に入れてみませんか?

ちょっとブレイク



クリニック開院の時から北山院におりますと、色々な患者様との出会いがあります。中でもすごく印象に残っているのが、生まれて2ヶ月、赤く顔がただれた赤ちゃんを抱っこして不安そうに来院されたお母さん。

くみこ先生が一番に「ちゃんと石鹸で洗っていますか?」とたずねると「えっ石鹸使ったらだめじゃないんですか?」と。その後スキンケアの方法、軟膏の塗り方も「えっ?」「えっ?」

と、きっと自分が思っていた方法と全く違ったのでしょ。インターネットで何でも検索できる時代、不安で調べることがありますよね。でも中には間違っている情報もあります。そのお母さんは目からウロコが落ちたという感じでした。

そして先生の指示通りケアをして3日後、つるんときれいになった赤ちゃん、とても嬉しそうなお母さんが来院され、見ている私も嬉しくなりました。このようなことは大人でもあり、スキンケア、ステロイドの使い方等で「あっそうだったんですか?」と言われることがよくあります。正しい治療をすることこそ治す近道です。そして、戸なってからも正しいスキンケアをすることで、きれいなお肌を保つことがで

当院では、遠方の方、お仕事や学校でなかなかお薬をもらいに来れない方のために、遠隔診療も行っております。是非ご相談くださいね。

北山院 受付 石田



医療法人 司美会 くみこクリニック

くみこクリニック

HP: <http://www.kumiko-clinic.jp/>

電話番号: 075-712-8615

美★通信 Vol.27

発行: 2018年2月

まだまだ寒さのきびしい朝が続きますね。

暖房の効いた場所と外気との温度差で体調を崩しやすい季節でもあります。

お肌にも影響がでてきやすいので、保湿が大事ですよ。Dr kシリーズがおすすめです!



お得なキャンペーン情報

【脱毛】オールフェイス(お顔の脱毛)5回コース

通常 84,000円 ⇒ 60,000円(税抜)

クールビタミンパックとのセットがおすすめです。

96,000円(税抜)

【しみ対策】フォトフェイシャル・クールビタミン

5回コース 通常 137,500円 ⇒ 120,000円(税抜)

* 上記コースをご購入いただくと

APPS(ビタミンCローション)+サンスクリーン(UV)をプレゼント

男性の脱毛が 充実!!

ご家族・ご友人などをご紹介いただくと

ひげ脱毛がお得になりますよ^^



アレルギー外来便り

食物アレルギー対応の子ども食堂 滋賀・守山で開設

毎日寒い日が続いております。先月はお肌の乾燥やとびひになって来院される患者さまが多かったように多いです。寒くて外出が億劫になりますが、悪化しないためにも、定期受診をお勧めいたします。

また、お薬がなくなり、受診できない場合は遠隔診療をご利用ください。

話は変わりますが…1月6日に開設されました、滋賀県守山市 食物アレルギー対応の「子どもアレルギー食堂」に、くみこ先生と横井がボランティアとして参加させて頂きました。その時の記事が京都新聞・毎日新聞・中日新聞に掲載されていました。

一部抜粋してご紹介します。

食物アレルギーを持つ子どもたちを対象に開かれた子ども食堂（守山市下之郷3丁目・すこやかセンター）

食物アレルギーを持つ子どもたちを対象とした子ども食堂が6日、滋賀県守山市下之郷3丁目のすこやかセンターで開かれた。県内一円から14家族の約50人が参加し、原因となる食材を除いた手作りメニューを味わった。

小児医療に従事する看護師や管理栄養士らが昨年11月に結成したボランティア団体「スマイルシード」笹畑美佐子代表が、食物アレルギーへの理解を深める場になればと、子ども食堂に着目。同団体によると、アレルギーの子どもを対象にした食堂開設は全国初という。

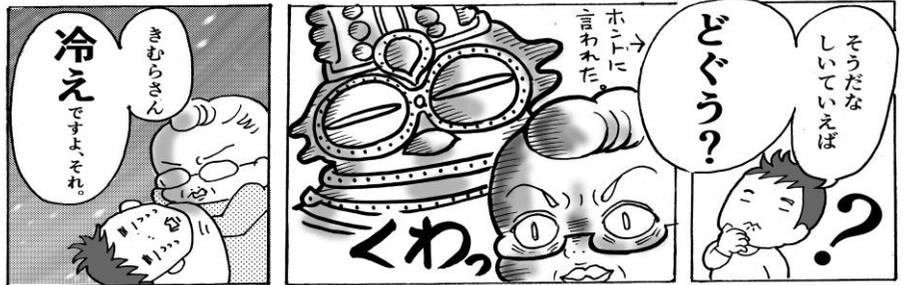
献立は卵や乳製品、小麦などを使わないプルコギやキノコ炒め。食器や箸は新品を使い、調理前に丁寧に調理台などを洗浄した。具材を細かくするなど食べやすさにも配慮し、おかわりをする子も。

参加された保護者は「幼稚園の給食は一人だけ別メニューなので、皆と一緒に食べられることがうれしい」と話した。

日頃の悩みをスタッフに話す保護者もあり、同団体の笹畑美佐子代表は「情報交換の場にもなれば」とする。

以前からくみこ先生と、「食物アレルギーの子どもは、お友達と一緒に誕生日会やクリスマス会などできにくいのではないかな…同じ悩みをもつ親同士の気軽な意見交換の場を作りたいな…」と言っておりました。

今回の子どもアレルギー食堂をお手本に、当院でもアレルギーをもつ子どもと保護者の集いを検討中です！！
詳細が決まりましたら、皆さまにお伝えしたいと思います。



インディバフェイシャル 1回40分 10,000円(税抜)
 マッサージ付 12,000円(税抜)
 オプションとして インディバ(頭皮) +6,000円で
 さらに リフトアップ 効果大!!!