

# 美容皮膚科医に聞く！ キレイの最前線



しみの治療は、その種類 レーザー治療は、症状を悪  
によってレーザー治療や塗 化させることがあるのでお  
り薬、飲み薬、ビタミン導 勧めできません。数年前か  
入、ピーリング療法など使 らでている特殊なタイプの  
い分けです。塗り薬と飲み レーザー治療も、まだ確実  
薬の効果が高いとされてい とはいえません。  
るのは、頬にもやっと広が ①ハイドロキノン塗り薬  
る「肝斑」です。肝斑への ハイドロキノンは、市販

## 「肝斑」治療に塗り薬 診察受けて濃度調節

5



の美白製品に配合されてい 紫外線による日光黒子、にき  
るアルブチン、コウジ酸、 びや虫さされ後の炎症性色  
プラセンタエキスなどの成 素沈着によるしみも薄くす  
分の100倍の効果がある 効果があります。ただ、か  
といわれています。濃度を ぶれて赤くなることもあり、  
調節して、院内製剤の薬品 パッチテストを行ってから  
を処方します。 使うなど注意が必要です。  
メラニンの元であるメラ ②トレチノイン塗り薬  
ノサイトシスの働きを抑 トレチノインは、表皮の  
えるので、肝斑だけでなく、 深い層にあるメラニン色素  
を外に押し出す働きをしま す。ハイドロキノンよりも、  
しみに対して強い効果があ りますが、表皮がポロポロ  
むけて化粧のりが悪くな る「ダウンタイム」＝写真  
右Ⅱがあります。院内製剤  
品を処方してもらい、2週  
間ごとに医師の診察を受け  
ながら濃度を上げていきま す。お肌のターンオーバー  
を促進するので、しみだけ  
でなく美肌効果がありま す＝写真左。  
③トラネキサム酸、ビタ  
ミンCの内服  
肝斑が気になる私は一年  
中服用しています。2カ月  
を目標に飲みます。肝機能  
が悪く、血栓症の人は使え  
ません。  
以上のような塗り薬と飲  
み薬による治療は、根気が  
いりますが、クリニックに  
頻繁に通う必要がなく忙し  
い人には適しています。  
(向田公美子＝藤島高出  
身、京都市在住)

①ハイドロキノン塗り薬  
ハイドロキノンは、市販  
の美白製品に配合されてい  
るアルブチン、コウジ酸、  
びや虫さされ後の炎症性色  
素沈着によるしみも薄くす  
分の100倍の効果がある  
といわれています。濃度を  
調節して、院内製剤の薬品  
を処方します。  
メラニンの元であるメラ  
ノサイトシスの働きを抑  
えるので、肝斑だけでなく、  
深い層にあるメラニン色素  
を外に押し出す働きをし  
ます。ハイドロキノンよりも、  
しみに対して強い効果があ  
ります。ただ、表皮がポロポ  
ロむけて化粧のりが悪くな  
る「ダウンタイム」＝写真  
右Ⅱがあります。院内製剤  
品を処方してもらい、2週  
間ごとに医師の診察を受け  
ながら濃度を上げていきま  
す。お肌のターンオーバー  
を促進するので、しみだけ  
でなく美肌効果がありま  
す＝写真左。  
③トラネキサム酸、ビタ  
ミンCの内服  
肝斑が気になる私は一年  
中服用しています。2カ月  
を目標に飲みます。肝機能  
が悪く、血栓症の人は使え  
ません。  
以上のような塗り薬と飲  
み薬による治療は、根気が  
いりますが、クリニックに  
頻繁に通う必要がなく忙し  
い人には適しています。  
(向田公美子＝藤島高出  
身、京都市在住)