

二院をうつすと、
ができてしまつた場合、美
容皮膚科では薄くする治療
ができます。

キレイの最前線



しみを薄くする治療

紫外線少ない時期に

4

A photograph showing a medical professional in a pink scrub top and black hairnet operating a facial phototherapy machine. The machine has a white handle with a circular light source and a black cable. The patient is lying down with their head tilted back, wearing dark sunglasses. The machine is labeled 'm22' and has a digital display screen. The background is a plain, light-colored wall.

顔の光治療の様子

なるところ以外のしみや、毛穴の開きなども改善で
きます。お肌のもちもち感が出て、乾燥肌が原因
であるアトピー性皮膚炎の症状も良くなることがあります。
しかしレーザーによると、刺激を与えると、炎症
を起こして新たなしみができることがあります。できれば
紫外線の少ない時期に治療を受けた方がリスクは少な
く、効果も最大限發揮されます。

り出力が弱いため、4週間ごとに5回程度の治療が
ごとに5回程度の治療が

(向田公美子・藤島高出身)

しみや老人性いぼの部分
にレーザーを当てるど、しがれ落ちます。その後、かみの元であるメラニン色素
に吸収されて熱が発生します。この熱がメラニン、つまりしみを破壊します。破壊されたしみは、お肌の新陳代謝とともに上へ上へと押し出され、かさぶたがで
きります。この期間をダウンタイ
ムといいますが、治療は通常1週間程度で自然に泉
さぶたの跡は赤くなり、2～3ヶ月後にしみが薄くな
ったお肌が現れます。その光治療の場合は大きなか
さぶたはできず、細かい粒度です。
さぶたは、1センチ角で1万円程度で機械やクリニックによつて開きはありますが、おヒ
常1回で完了します。料金必要です。料金に使用する
ト」といわれるかさぶたができるまで、もやけどら感染のリスクができます。マイクロクラ
ストは1～2週間程度で慣によつても、治療の効果

常1回で完了します。料金は、1セイ角で1万円程度です。光治療の場合は大きなかさぶたはできず、細かい粒のような「マイクロウラス副作用」としては、ざぶらんの機械やクリニックによって開きはありますが、おとそ1回1万5千～3万円程度です。

ト」といわれるかさぶたができます。マイクロクランストは1～2週間程度で剥がれ落ち、レーザー治療ほど、かさぶたの跡は赤くなりません。また顔全体に光を照射しますので、気になるところ以外のしみや、毛穴の開きなども改善できます。お肌のもつちり感が出て、乾燥肌が原因であるアトピー性皮膚炎の症状も良くなることがあります。しかしレーザーよ

り出力が弱いため、4週間ごとに5回程度の治療がります。

もやけどらや感染のリスクがあります。治療後の生活習慣によっても、治療効果や副作用は左右されます。例えば、レーザー治療後に日焼けをしてしまったり、こすりたりして焼いたところに刺激を与えると、炎症を起こして新たなしみができることがあります。できれば紫外線の少ない時期に治療を受けた方がリスクは少なく、効果も最大限発揮され

り出力が弱いため、4週間（向田公美子＝藤島高出身）ごとに5回程度の治療が京都市在住